

令和5年10月吉日

各 位

医療福祉の地域創造会議

代表幹事 越 智 眞 一

「滋賀の医療福祉を守り育てる」県民フォーラムの開催について（依頼）

秋麗の候 会員のみなさま方には、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、今年度も、標記フォーラムを別添ちらしのとおり開催することとなりましたのでご案内いたします。

今年度は、「人生楽しくイキイキ生きる」をテーマに、体験コーナーやスタンプラリーを通じて、人生を楽しく生きるコツやヒントを楽しみながら学んでいただける内容となっています。

申込は不要ですので、ぜひ、ご家族やご友人などもお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

あわせまして、広く県民のみなさまへの周知にもご協力いただきたく存じますので、ポスター・ちらしの掲示や回覧をお願いいたします。

(お問い合わせ先)

医療福祉の地域創造会議 事務局

(滋賀県健康福祉部医療福祉推進課内) 西浦

TEL 077-528-3529

FAX 077-528-4851

E-mail info@chiikisouzoukaigi-shiga.jp

日時

令和5年

11月18日(土)

11:00-16:30

会場

イオンモール草津

2階イオンホール、インキュブ横

(草津市新浜町300)

滋賀の医療福祉を守り育てる 県民フォーラム

参加
無料



滋賀県住みます芸人
ファミリーレストラン
登場!!

マラカスを作って
ダンスを
踊ろう!

イキイキ!
笑顔でつながる
音楽祭

ファミリーレストランと
クイズ対決

人生を楽しく元気に、イキイキと生きるには
どんなことに気を付ければ良いの?
楽しみながら、元気に過ごせるコツを学びましょう!

気になる?
健康
チェック

謎解き
スタンプラリーで
豪華景品をゲット!

名探偵みとりと一緒に
イキイキの鍵を
解き明かそう!

人生楽しく イキイキ生きる!

公式ホームページはこちらから▶

主催 医療福祉の地域創造会議

☎ 077-528-3529

✉ info@chiikisouzoukaigi-shiga.jp

〒520-8577 滋賀県大津市京町4-1-1 滋賀県健康医療福祉部医療福祉推進課内 FAX:077-528-4851



in イオンホール

11月18日(土)

11:00-16:30

場所 イオンモール草津

▲ 草津・栗東方面 ▲

イオンモール草津

2F

イオンホール

インキューブ横

▼ 近江大橋・大津・京都方面 ▼

13:30 start

イキイキ!笑顔でつながる音楽祭

オープニング

滋賀県住みます芸人「ファミリーレストラン」



ファミリーレストラン

Instagramフォトコンテスト「滋賀でイキイキ!」入賞作品授賞式

みんなで踊ろう! いろんなダンス大集合

~手作りマラカスで参加しよう~

- grow dance studio
- おうみサンバ・パーカッション・ワークショップ
- よさこいチーム KOUGA彩風舞人・くノ一 彩華
- 大津市民ゴスペルクワイア Soul of Lake



おうみサンバ・パーカッション・ワークショップ

ファミリーレストランと対決! クイズ大会

GINLALAライブ ~一緒に歌おう!~



GINLALA

11:00~ ワークショップ

ミニマラカスを作って みんなで一緒にダンスを踊ろう!



Instagram フォトコンテスト 受賞作品展示



謎解きスタンプラリー 景品引換場所



in インキューブ横

スタンプラリーの参加受付は 11:00~16:00まで

名探偵みとりの謎解きスタンプラリー



会場には健康にまつわる謎や体験がいっぱい! いろんなミッションをこなして豪華景品をゲットしよう!



体験コーナー

- 姿勢チェック・体組織計 (第一生命保険株式会社)
- 血管年齢測定(京滋ヤクルト販売株式会社)
- ベジチェック(カゴメ株式会社)
- 反射神経チェック
- 香りの折花ポップアップカード作り

ミッション完了で豪華景品もらえる!

- イオン商品券(5,000円分)
- 近江牛商品券(5,000円分)
- 近江米「みずかがみ」などが抽選で当たります! ハズレなし! ふるってご参加ください!

未来の自分へメッセージツリー ~目標や夢を描いてみよう~

「人生楽しくイキイキ生ききる」ために
• どんな自分になりたいか
• どんな暮らしを送っていたいか
• 定年後の人生をどう生きるのか?
など、未来の自分へのメッセージをボードに貼ってツリーを完成させよう!

To Future Me 未来の自分へメッセージ

