

おぼえがき（私の記録）

ふりがな		男・女
氏名		
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日	
血液型	型（Rh + -）	
住所	〒 電話 （ ）	
勤務先	勤務先名 電話 （ ）	
緊急時のご連絡	連絡先名 電話 （ ）	
かかりつけの医師	医療機関名 電話 （ ）	
保険証の記号番号	医療補償	
	介護補償	
健康の記録 (既往病や 特異体質など)		

予防接種を受けてその記録を保管しておくことは、ご自身そして
周りにいる大切な人々を感染症から守るために、とても大切なことです。
本冊子は、皆様の予防接種の記録として生涯大切に保管されることを願い、
作成いたしました。基本的には、ご自身で接種記録を見ながら書き写して
いただき、接種記録のコピー、予防接種済み証を、貼付してください。
予防接種を受けるために医療機関を受診する場合には、是非ご持参いただき
ご活用下さい。

2021年2月

国立感染症研究所 感染症疫学センター

ワクチン名	ワクチンの種類	接種した部位 (左上腕等)	接種メーカー名/ ロット番号	接種年月日	接種医療機関名 接種場所
新型コロナ	・ mRNA ・ ウイルスベクター ・ その他				
新型コロナ	・ mRNA ・ ウイルスベクター ・ その他				
新型コロナ	・ mRNA ・ ウイルスベクター ・ その他				
新型コロナ	・ mRNA ・ ウイルスベクター ・ その他				

https://www.niid.go.jp/niid/images/vaccine/record-nb/Ad_ult_vaccination_record_notebook.pdf

より改編(令和3年6月)

新型コロナワクチン
 予防接種済み証（写し）
 貼り付け欄

新型コロナワクチン
 予防接種済み証（写し）
 貼り付け欄

記載欄が足りなくなった場合は下記にご記入ください。

ワクチン名	ワクチンの種類	接種部位 (左上腕等)	接種メーカー名/ ロット番号	接種年月日	接種医療機関

備考欄（罷ったことがある感染症や、アレルギー等記録しておくべきことを記載してください。）

年月日	内容

海外に行く前に接種することが多いワクチン

※ 麻しん、風しんは、1歳以上で2回の接種が必要です。2019年～2022年3月の期間限定ですが、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は風しん抗体検査を受けて(全額公費)抗体価が低かった場合(HI法で1:8以下)、定期接種として麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種(全額公費)を受けることができます。

この機会に忘れずに受けておきましょう。

ワクチン名	ワクチンの種類	接種部位 (左上腕等)	接種メーカー名/ ロット番号	接種年月日	接種医療機関
麻しんを含むワクチン(※)	MR・麻しん・MMR				
	MR・麻しん・MMR				
風しんを含むワクチン(※)	MR・麻しん・MMR				
	MR・麻しん・MMR				
A型肝炎					
狂犬病					
髄膜炎菌					
黄熱					
成人用ジフテリアトキソイド					

(※:1歳以上で2回の接種歴を 確認しましょう)

MR:麻しん風しん混合ワクチン、MMR:麻しんおたふくかぜ風しん混合ワクチン

注:海外で狂犬病のリスクのある動物(犬等)に咬まれた時等は、曝露後免疫として、狂犬病ワクチンを4、5、6回接種します。渡航前に狂犬病予防のために受けるワクチンは3回接種です。予防接種のスケジュール等は、国立感染症研究所感染症疫学センターのHPをご参照ください。

新型コロナワクチン
予防接種済み証 (写し)
貼り付け欄

新型コロナワクチン
予防接種済み証 (写し)
貼り付け欄

ワクチン名	ワクチンの種類	接種部位 (左上腕等)	接種メーカー名/ ロット番号	接種年月日	接種医療機関
インフルエンザ					
肺炎球菌 (23価荚膜、ホリサツカライト、13価結合型)	23価・13価 ・その他				
	23価・13価 ・その他				
	23価・13価 ・その他				
带状疱疹	生・不活性				
	生・不活性				
水痘					
おたふくかぜ					
BCG					

ワクチン名	ワクチンの種類	接種部位 (左上腕等)	接種メーカー名/ ロット番号	接種年月日	接種医療機関
百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオを含むワクチン	DPT-DT-OPV-IPV ・破傷風キリッド ・DPT-IPV				
	DPT-DT-OPV-IPV ・破傷風キリッド ・DPT-IPV				
	DPT-DT-OPV-IPV ・破傷風キリッド ・DPT-IPV				
	DPT-DT-OPV-IPV ・破傷風キリッド ・DPT-IPV				
	DPT-DT-OPV-IPV ・破傷風キリッド ・DPT-IPV				
	DPT-DT-OPV-IPV ・破傷風キリッド ・DPT-IPV				
	DPT-DT-OPV-IPV ・破傷風キリッド ・DPT-IPV				
ヒトパピローマウイルス(HPV)	2価・4価 ・9価				
	2価・4価 ・9価				
	2価・4価 ・9価				
B型肝炎					
日本脳炎					

DPT:ジフテリア・百日せき・破傷風を含む三種混合 DT:ジフテリア・破傷風を含む二種混合 OPV:経口生ポリオ IPV:不活化ポリオ DPT-IPV:ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオを含む四種混合